

BEIM PROBESPIEL GLÄNZEN INTENSIVWORKSHOP

MIT FREUDE AN PROBESPIELEN
TEILNEHMEN!

FÜR WEN?

Für Musiker:innen, die sich umfassend auf Probespiele vorbereiten und hierfür innere Stärke, Sicherheit und Souveränität entwickeln wollen.

WAS UND WOFÜR?

Ein interaktiver Workshop mit Breakout-Sessions, Reflexionen und wirkungsvollen Übungen für eine erfolgreiche Probespiel-Strategie.

WIE LANGE?

1-tägiger Workshop
10 Uhr - 17 Uhr (inklusive Pausen)



Workshop-Leitung: **Michaela Butz**

Coach und Mentorin für MusikerInnen

Duo-Partnerin im DUO M

Solo-Klarinettistin & Konzertmeisterin im Polizeiorchester Bayern

Dieser eintägige Workshop ist ein Best-of meines bewährten 8-Wochen-Probespiel-Mentoringprogramms.

Er bietet praxiserprobte Methoden und verbindet tiefgreifende Mindset-Arbeit mit Persönlichkeitsentwicklung.

Die Teilnehmer erwartet kein trockener Vortrag, sondern interaktive Übungen, Reflexion und wirkungsvolle Strategien für eine nachhaltige Veränderung.

**WARUM
DIESER
WORKSHOP?**

Kompakt & effektiv: Die essenziellen Learnings aus meinem Langzeitprogramm an einem Tag.

Praxisnah & umsetzbar: Methoden, die sofort anwendbar sind und nachhaltig wirken.

Mindset & Persönlichkeitsentwicklung: Weil es mehr für einen erfolgreichen Probespielauftritt braucht als eine gute musikalische Vorbereitung.

Kundenstimmen zum Mentoring-Programm:

“Ich bin begeistert, was recht einfache, aber effektive und für jeden zugängliche Tools bewirken können.”

“Ich bin sehr begeistert, wie meine Gedanken sich verändert haben.”

“Ich habe im Coaching ganz viele Mittel an die Hand bekommen, um mich selbst zu unterstützen.”

REFLEXION & ZIELSETZUNG

- Wo stehe ich aktuell? Wohin will ich mich entwickeln?
- Einnehmen einer neuen inneren Haltung zu Probespielen.

MINDSET-SHIFT: PROBESPIELE NEU DENKEN

- Erkennen und Verändern hinderlicher Überzeugungen.
- Etablierung eines bestärkenden, positiven Mindsets.

LEADERSHIP & EMBODIMENT

- Selbstregulation und Self-Leadership in Probespielsituationen.
- Verkörperung eines neuen Selbstbildes für mehr Souveränität und Charisma.

SELBSTBEWUSSTSEIN & PRÄSENZ

- Die Bedeutung des Inner State und die sog. „LIFD-Technik“
- Praktische Tools: Strategien für einen glänzenden Probespielauftritt.

UMSETZUNG & INTEGRATION

- Nachhaltige Integration des Gelernten.
- Individuelle Next Steps: Von der Erkenntnis zur Umsetzung.

OFFENE
FRAGEN?

KLÄREN WIR GERNE PER E-MAIL ODER TELEFON
Gerne können wir über weitere Details sprechen.